



Immun-Booster mit Orangen

Zubereitungszeit: ca. 3 min

Zubehör: Deluxe Blender + Smoothie-Adapter

Zutaten (für 1 Glas)

2 kleine Orangen

10 g Ingwer

1 EL Honig

100 ml kaltes Wasser

Zubereitung:

Orangen schälen und stückeln.

Ingwer ungeschält in dünne Scheiben schneiden.

Die Zutaten in Reihenfolge der Zutatenliste in den Smoothie-
becher füllen und Programm SMOOTHIE wählen.

